

[Itinerario Formativo]

Hospital Clínic de Barcelona



[CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA]

DOCUMENTO	IF-09_V03	
REDACTADO	REVISADO	APROBADO
TUTORES DE RESIDENTES Dr. Jordi Descarrega Román	JEFE DE SERVICIO Dr. Joan Fontdevila Font COORDINADOR DE DOCENCIA Dr. Jenaro Fernández-Valencia	COMISION DE DOCENCIA
Fecha: 15/07/2024	Fecha: 15/07/2024	Fecha: 17/07/2024
Periodicidad de revisión del Itinerario Formativo: Cada 4 años		

Histórico del Documento IF-09			
Nº versión	Fecha aprobación	Fecha revisión	¿Cambio versión? (Sí/No)
01	22/02/2017	02/03/2022	Sí
02	16/03/2022	15/07/2024	Sí
03	17/07/2024		

[ÍNDICE]

1. PRESENTACIÓN

2. OBJETIVOS GENERALES Y COMPETENCIAS PROFESIONALES A ADQUIRIR

3. CRONOGRAMA Y OBJETIVOS DE LAS ROTACIONES

3.1. Cronograma

3.2. Objetivos de las Rotaciones

4. GUARDIAS

5. CURSOS Y SESIONES

5.1. Plan de Formación Transversal Común

5.2. Sesiones Generales de Residentes

5.3. Cursos y Sesiones del Especialista

6. BIBLIOTECA

7. INVESTIGACIÓN

7.1. Actividades de Investigación

7.2. Doctorado

8. PREMIOS

8.1. Contratos de Investigación

8.2. Premio Clínic-Fundación Mutual Médica

8.3. Premios Clínic-MSD

1. PRESENTACIÓN

La Cirugía Plástica, Estética y Reparadora es la especialidad que **se ocupa de la corrección quirúrgica de todo proceso congénito, adquirido, tumoral o involutivo, que requiere reparación o reposición de estructuras que afectan a la forma y la función corporal**. En su faceta estética trata alteraciones que sin constituir en sí mismas un proceso patológico, provocan un deterioro de la salud en la medida que interfieren en el bienestar físico y psíquico de las personas.

La Cirugía Plástica, Estética y Reparadora emplea criterios y parámetros de proporcionalidad y armonía corporal, aplicando técnicas propias que se fundamentan en la **movilización de tejidos** (plastias), en su **modificación** (mediante resección, utilización de material aloplástico, etc.) y en el **trasplante** (autólogo, homólogo o heterólogo).

La Cirugía Plástica, Estética y Reparadora, es una especialidad reconocida en todos los países de la Unión Europea que se encuentra en constante progreso, desarrollo y evolución. Por lo que **la formación en esta especialidad tiene el objetivo de enseñar y entrenar a los médicos residentes durante un período de cinco años** para que al final del programa formativo alcancen un nivel de conocimientos, habilidades prácticas y actitudes que les capacite para el desempeño actualizado de la especialidad. Así mismo, la formación debe sentar las bases para que el especialista sepa abordar un proceso permanente de aprendizaje y actualización de sus competencias según el estado de la ciencia en cada momento.

Los ámbitos de actuación de la especialidad de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora se inscriben en el marco de los principios de **interdisciplinariedad y multidisciplinariedad** de los equipos profesionales en la atención sanitaria. El Hospital Clínic dispone de la diversidad necesaria de especialidades médicas y quirúrgicas, realizando procedimientos de alta complejidad, que proporcionan las condiciones idóneas para el desarrollo de todos los aspectos de la especialidad. Esta amplia actividad y complejidad de procedimientos, permite que el Servicio de Cirugía Plástica del Hospital Clínic pueda aportar las soluciones de reconstrucción y reparación, tanto estética como funcional, de procesos que primariamente competen a otras especialidades.

Los Cirujanos Plásticos del Hospital Clínic ejercen sus funciones en la consulta externa, en las áreas quirúrgicas y urgencias y en la unidad de hospitalización. Participan además en Unidades y Comités interdisciplinarios, como la Unidad de Patología Mamaria, el Comité de Tumores Cutáneos, el Comité de infecciones ortopédicas, el Comité de hidrosadenitis, el Comité de malformaciones vasculares o la Unidad de identidad de género, entre otros.

Aparte de la estructura general de la que dispone el hospital para la docencia, el Servicio de Cirugía Plástica dispone, además de recursos ofimáticos y biblioteca, de **espacios físicos propios** para los residentes, donde poder realizar estudio, tutorías y sesiones. El contacto del servicio con otros centros y profesionales de la cirugía plástica a nivel nacional e internacional facilita que los residentes puedan realizar estancias en otros centros.

El cumplimiento de los objetivos formativos de la especialidad **es supervisado por parte del Tutor de residentes**, apoyado por el Jefe de Servicio y el coordinador de docencia del instituto, con la supervisión de la Dirección de Docencia del Hospital. El resto de los especialistas adjuntos del Servicio de Cirugía Plástica está capacitado y comprometido en la formación progresiva de los residentes en las técnicas y competencias necesarias alcanzar los objetivos de las diferentes rotaciones.

2. OBJETIVOS GENERALES Y COMPETENCIAS PROFESIONALES A ADQUIRIR

Los objetivos generales de la formación en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética son **el alcance de las competencias necesarias para** la corrección quirúrgica de las malformaciones congénitas, el tratamiento de las quemaduras y sus secuelas, el tratamiento de todas aquellas patologías que para su corrección quirúrgica requieran técnicas de reconstrucción anatómica, funcional y de remodelación de estructuras, el tratamiento médico-quirúrgico de los tumores de la piel, las partes blandas y óseas que requieran técnicas de reconstrucción y la cirugía de la mano

Al final del período formativo el residente debe haber adquirido, como mínimo, las competencias básicas necesarias para llevar a cabo, las siguientes actividades/procedimientos que se consideran los más frecuentes/significativos en el ejercicio de la especialidad:

- Tratamiento de las heridas.
- Toma y aplicación de injertos cutáneos, dérmicos, grasos, tendinosos, cartilaginosos, nerviosos, óseos y compuestos
- Aplicación y obtención de colgajos pediculados, colgantes musculares, musculocutáneos y fasciocutáneos y basados en perforantes. Tratamiento médico-quirúrgico de las Pérdidas de Sustancia cutánea.
- Extracción de Tejidos y homoinjertos.
- Aplicaciones de endoprótesis en los Diferentes campos de la Cirugía Plástica. Aplicaciones de la expansión tisular.
- Tratamiento de las úlceras.
- Tratamiento quirúrgico de los trastornos del sistema linfático periférico.
- Tratamiento médico quirúrgico de las quemaduras y sus secuelas.
- Tratamiento quirúrgico de los tumores cutáneos y de partes blandas.
- Valoración general y tratamiento quirúrgico de las malformaciones de la región cráneo-cervico-facial
- Valoración y Tratamiento de las Heridas de la Cara.
- Valoración y Tratamiento de las fracturas de la Cara.
- Valoración y Tratamiento de las Secuelas postraumáticas faciales.
- Valoración y Tratamiento Quirúrgico de la reanimación facial.
- Tratamiento de los faringostomas y traqueostomas.
- Tratamiento de los Defectos congénitos y adquiridos de la Pared tóraco-abdominal.
- Cirugía reconstructiva de la mama.
- Cirugía Plástica de la mama.
- Cirugía estética de la mama.
- Tratamiento quirúrgico de las malformaciones congénitas del aparato genital masculino (hipospadias, epispadias, extrofias vesicales).
- Tratamiento quirúrgico de las malformaciones congénitas del aparato genital femenino.
- Tratamiento Quirúrgico de la cirugía de confirmación de género.
- Tratamiento de las malformaciones congénitas de la mano.
- Tratamiento de los traumatismos de la mano.
- Tratamiento de las Secuelas postraumáticas e Infecciones de la mano.
- Tratamiento de los Tumores de la mano.
- Cirugía reconstructiva del pulgar.
- Tratamiento de la enfermedad de Dupuytren.
- Tratamiento quirúrgico de la mano reumática.
- Cobertura del Miembro inferior.
- Tratamiento de las úlceras por decúbito.
- Reimplante y autotrasplante de Miembros.

- Tratamiento quirúrgico de las deformidades funcionales y estéticas de la pirámide nasal. Rinoplastia. Rinoseptoplastia.
- Tratamiento quirúrgico de las alteraciones del perfil facial, perfiloplastias.
- Tratamiento quirúrgico del envejecimiento facial y corporal.
- Tratamiento quirúrgico de las deformidades y Alteraciones Estéticas de la región auricular.
- Tratamiento quirúrgico de las deformidades y Alteraciones Estéticas de la región orbitopalpebral.
- Tratamiento quirúrgico de las deformidades y Alteraciones Estéticas de la región mamaria.
- Cirugía del contorno corporal.
- Lipoaspiración. Técnicas Afines y Complementarias de remodelación y relleno.
- Cirugía Plástica y Estética del cuero cabelludo y sistema pilo-sebáceo.
- Tratamiento con técnicas microquirúrgicas en cirugía plástica.
- Tratamiento médico y quirúrgico con láser.

3. CRONOGRAMA Y OBJETIVOS DE LAS ROTACIONES

3.1. Cronograma

Año de Residencia	Nombre de la Rotación	Duración de la Rotación	Lugar de Realización
R1	- Cirugía Plástica y Reparadora - Cirugía General - Cirugía Ortopédica y Traumatología - Cuidados intensivos - Cirugía Plástica y Reparadora	- 3 meses - 2 meses - 2 meses - 2 meses - 2 meses	- Hospital Clínic - Hospital Clínic - Hospital Clínic - Hospital Clínic - Hospital Clínic
R2	- Cirugía Maxilofacial - Dermatología - Cirugía Vascular - Centro de referencia de quemados - Cirugía Pediátrica	- 2 meses - 2 meses - 2 meses - 3 meses - 2 meses	- Hospital Clínic - Hospital Clínic - Hospital Clínic - Hospital Vall d'Hebron - Hospital Sant Joan de Déu
R3	- Cirugía Plástica Y Reparadora	- 11 meses	- Hospital Clínic
R4	- Cirugía Plástica Y Reparadora	- 11 meses	- Hospital Clínic
R5	- Cirugía Plástica Y Reparadora - Cirugía Estética	- 8 meses - 3 meses	- Hospital Clínic - A determinar entre los centros acreditados

3.2. Objetivos de las Rotaciones

R1

- .Cirugía Plástica y reparadora

- o Conocer las características, funcionamiento y personal adscrito al servicio
- o Aprender aspectos básicos de la especialidad.
- o Planificar, junto el su tutor, las futuras rotaciones y demás aspectos de su itinerario formativo individual.
- o Tomar contacto con la planta de hospitalización, quirófano, consultas externa y urgencias.
- o Aprender los aspectos básicos de los materiales y las técnicas de sutura y realizar los diferentes tipos de suturas en cirugía plástica.

- .Cirugía General

- o Saber valorar el postoperatorio del paciente quirúrgico.
- o Manejar la nutricional del paciente quirúrgico y el control de alteraciones hidroelectrolítica.
- o Conocer la antibioticoterapia en cirugía.
- o Atender al manejo de la herida quirúrgica.

- o Aprender a manejar el paciente quirúrgico urgente.
- o Conocer las técnicas de cirugía menor electiva y de urgencias.
- o Realizar la orientación clínica del paciente con dolor abdominal y del paciente politraumatizado.

- .Cirugía Ortopédica y Traumatología

- o Aprender a realizar la historia clínica orientada y la exploración del aparato locomotor.
- o Identificar y diferenciar la patología inflamatoria y traumática más importante.
- o Conocer las infecciones del aparato locomotor agudas y crónicas.
- o Conocer las indicaciones y el manejo de la medicación analgésica, antiinflamatoria y los fármacos antirreumáticos.
- o Identificar la patología inflamatoria más frecuente: mono o poliartritis agudas o crónicas y espondiloartropatías.
- o Diagnosticar y adquirir el manejo básico del dolor crónico, agudo y posquirúrgico.

- .Cuidados Intensivos

- o Saber interpretar la multimonitorización en el paciente crítico.
- o Realizar la valoración inicial de politraumatizados y enfermos críticos.
- o Conocer la técnica de reanimación cardiopulmonar (RCP) básica y los aspectos principales de la avanzada.
- o Conocer los procedimientos y técnicas de intubación traqueal.
- o Conocer los procedimientos y técnicas para canalización de vías centrales y vías arteriales.
- o Conocer los aspectos esenciales del manejo sistémico del paciente en el postoperatorio inmediato.
- o Conocer los aspectos esenciales del manejo sistémico del paciente tras una reconstrucción con colgajo libre con microanastomosis vasculares.

- .Cirugía Plástica y reparadora

- o Conocer la clasificación de los colgajos y los injertos.
- o Identificar la cicatrización normal y patológica.
- o Conocer el cuidado de las cicatrices normales y el tratamiento de las complicaciones de la cicatrización.
- o Conocer el cuidado de las heridas y las úlceras.
- o Conocer los tipos y realizar las principales técnicas de anestesia local.
- o Aprender a diseñar colgajos locales random.
- o Realizar injertos cutáneos.

R2

- .Cirugía maxilofacial

- o Conocer el manejo de las fracturas faciales: diagnóstico, tratamiento e indicación quirúrgica.
- o Conocer el diagnóstico y tratamiento de los tumores adquiridos más habituales de cabeza y cuello.
- o Aprender a indicar y realizar una traqueostomía, así como conocer la cura de una traqueostomía.
- o Adquirir habilidades quirúrgicas en las intervenciones más habituales de cavidad oral y en el tratamiento de las fracturas faciales.

- .Dermatología

- o Conocer la clasificación de los tumores de piel, Nevus, verrugas y Xantomas, Quistes de inclusión y quistes sebáceos.
- o Aprender los criterios diagnósticos y tratamiento de los tumores benignos de piel.
- o Identificar las queratosis actínicas, la enfermedad de Bowen, el carcinoma basocelular, el carcinoma escamoso y los melanomas.
- o Conocer la histología de los principales tumores cutáneos.
- o Conocer el tratamiento de los principales tumores cutáneos malignos.
- o Aprender los principios de la cirugía de Mohs.

- .Cirugía Vascular

- o Diagnosticar la extremidad isquémica.
- o Conocer el tratamiento de la isquémica aguda y crónica.
- o Conocer los principios de las anastomosis vasculares y realizar puntos vasculares.
- o Conocer el manejo del pie diabético.
- o Participar en cirugías de amputación de extremidades.

- .Centro de referencia de quemados

- o Aprender la fisiopatología y clasificación de las quemaduras.
- o Realizar el manejo inicial del paciente quemado.
- o Realizar el tratamiento inmediato y agudo de las quemaduras.
- o Conocer y participar en cirugías de tratamiento de secuelas de las quemaduras.

- .Cirugía Pediátrica

- o Aprender el diagnóstico, enfoque y tratamiento de los pacientes con síndromes malformativos más frecuentes
- o Diagnosticar los diferentes tipos de fisuras labio-alveolo-palatinas.
- o Conocer la planificación y el tratamiento quirúrgico de las fisuras labio-alveolo-palatinas.
- o Diagnosticar las alteraciones del desarrollo del pabellón auricular en el paciente pediátrico.
- o Conocer la planificación y el tratamiento quirúrgico de las alteraciones del desarrollo del pabellón auricular en el paciente pediátrico.
- o Conocer el tratamiento de las fracturas faciales en el paciente pediátrico

R3

- Cirugía Plástica Y Reparadora

- o Realizar la evaluación diaria y el seguimiento específico de los pacientes hospitalizados a cargo de cirugía plástica.
- o Participar como cirujano ayudante y cirujano principal en Intervenciones quirúrgicas de pequeña y media complejidad de acuerdo con el listado del programa oficial de formación de la especialidad, considerando la formación progresiva del residente.
- o Conocer los principales aspectos de la reconstrucción mamaria con implantes y autóloga con colgajos locales y regionales.
- o Conocer los principios de indicación y realización de las diferentes cirugías de

secuelas de obesidad mórbida.

- o Realizar como ayudante y primer cirujano cirugías de reconstrucción con colgajos axiales pediculados.

R4

- Cirugía Plástica Y Reparadora

- o Participar como cirujano ayudante y cirujano principal en Intervenciones quirúrgicas de media y gran complejidad de acuerdo con el listado del programa oficial de formación de la especialidad, considerando la formación progresiva del residente.
- o Conocer los principales aspectos de la reconstrucción mamaria con colgajos libres.
- o Realizar cirugías de complejas de cáncer cutáneo.
- o Conocer los principales aspectos de la reconstrucción de extremidades con colgajos regionales y libres.
- o Realizar como ayudante cirugías de reconstrucción con colgajos libres.

R5

- Cirugía Plástica Y Reparadora

- o Participar como cirujano ayudante y cirujano principal en Intervenciones quirúrgicas de media y gran complejidad de acuerdo con el listado del programa oficial de formación de la especialidad, considerando la formación progresiva del residente.
- o Participar como ayudante y como primer cirujano cirugías de reconstrucción mamaria y de extremidades con colgajos libres.
- o Conocer los principales aspectos de la cirugía de confirmación de género.

- Cirugía Estética

- o Conocer la anatomía y fisiología de las distintas estructuras implicadas en las técnicas de rejuvenecimiento facial.
- o Adquirir las habilidades necesarias para realizar con seguridad las distintas intervenciones de rejuvenecimiento facial
- o Conocer los principios de la cirugía estética mamaria para su práctica segura.
- o Conocer la planificación y realización de la cirugía del contorno corporal.
- o Aprender a indicar y planificar la cirugía estética genital.

4. GUARDIAS

Durante el **primer año** de residencia las guardias se realizarán en los servicios de Cirugía General y de Traumatología. Se recomienda un número de guardias de 4 al mes.

A partir del segundo año de residencia se realizarán guardias en el servicio de Cirugía Plástica de presencia de fin de semana con especialistas localizables: Estas guardias serán los viernes de 16.00h a 22.00h y los sábados y domingos de 8.00 a 22.00h. Los festivos, igualmente, serán de 8.00h a 22.00h. Se realizarán entre uno y dos fines de semana/festivos al mes.

5. CURSOS Y SESIONES

5.1. Plan de Formación Transversal Común

Incluye diversas actividades formativas que complementan a los programas específicos de cada especialidad, siendo una formación común para todas las especialidades. El Plan de Formación Transversal Común es obligatorio para todos los residentes y se realizará en el transcurso de los distintos años de la Formación Sanitaria Especializada. Incluye temas como:

- Aspectos claves de los Análisis Clínicos en el hospital
- Comunicación Asistencial
- Consentimiento Informado y confidencialidad del Paciente. Atención al proceso de la muerte
- Donación de órganos y tejidos para trasplante
- Farmacovigilancia
- Introducción a la Bioética
- Introducción a la Investigación
- LOPD: La protección de datos personales en el Sector Sanitario y Social.
- Libro del Residente – Libro del Tutor
- Prevención de Riesgos Laborales y Salud Laboral
- Protección Radiológica
- Calidad y Seguridad del Paciente
- Sistemas de información asistenciales. Historia Clínica, SAP
- Soporte Vital Básico
- Transfusiones
- Violencia de género

Se puede encontrar información de detallada en:

<https://intranet.clinic.cat/?q=ca/direccio-docencia/documents/pla-de-formacio-transversal-comu>

<https://intranet.clinic.cat/?q=ca/direccio-docencia/documents/guia-de-residents>

5.2. Sesiones Generales de Residentes

Están organizadas por la Comisión de Docencia, tienen una periodicidad mensual y tratan temas generales de interés para los residentes de las diferentes especialidades. Las presentaciones son grabadas e incorporadas en la Intranet de la Dirección de Docencia para que los residentes que no puedan asistir a la sesión tengan la oportunidad de visualizarla posteriormente.

Se puede encontrar toda la información en:

<https://intranet.clinic.cat/?q=ca/direccio-docencia/documents/sessions-generals-de-residents>

5.3. Cursos y Sesiones de la Especialidad

Martes de 8.00 a 9.00 horas. Sesión clínica general del Servicio de cirugía plástica:

- Valoración de casos difíciles y preoperatorios.
- Sesión teórica semanal a cargo de un residente
- Sesión de informes sobre congresos, comunicaciones o trabajos

Viernes de 14.00 a 15.00 horas. Sesión Bibliográfica.

Se recomienda la asistencia a las “*Sessions Ordinàries de la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica*” con cadencia mensual.

Se fomentará asistencia a cursos y jornadas formativas acordes con su año de residencia y preferentemente en relación a las rotaciones en la que se encuentre o las que haya realizado.

6. BIBLIOTECA

Todos los residentes del Hospital Clínic tienen acceso a los recursos electrónicos del CRAI (Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación), y por tanto a la Biblioteca Digital, de la Universidad de Barcelona.

1. El Catálogo (http://cataleg.ub.edu/*spi) es la herramienta principal para localizar los recursos de información que el CRAI pone a disposición de sus usuarios.
2. El ReCercador (crai.ub.edu> Recursos d'informació> ReCercador +) ofrece un único punto de acceso a diferentes recursos electrónicos. El CRAI está suscrito a más de 5700 revistas a texto completo especializadas en Medicina y Ciencias de la Salud. También se pueden consultar más de 60 bases de datos médicos, entre las que se encuentran: PubMed, Web of Science, Scopus o Cochrane Library.

Condiciones de acceso a los recursos digitales:

Los residentes pueden acceder al texto completo de los artículos de las revistas electrónicas y las bases de datos de pago suscritas por el CRAI tanto desde los ordenadores corporativos del Hospital como desde el propio domicilio. La autenticación se realiza mediante un código y contraseña que se facilita a los residentes cuando se incorporan al Hospital Clínic.

7. INVESTIGACIÓN

7.1. Actividades de investigación

Uno de los objetivos prioritarios del Hospital Clínic es que el Residente adquiera experiencia en la metodología y la práctica de la investigación experimental y clínica.

Aparte de las actividades organizadas por el Hospital, el Servicio de Cirugía Plástica apoya la presentación de comunicaciones a Congresos: Sesión de Casos Clínicos de la *Societat Catalana de Cirurgia Plàstica*, Jornada Interhospitalaria de la *Societat Catalana de Cirurgia Plàstica*, Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, Congreso 3 Nacional de la Asociación Española de Microcirugía, así como a otros congresos nacionales e internacionales de la especialidad. Además, promueve la publicación de trabajos de investigación clínica o experimental.

A partir del tercer año, los residentes de cirugía plástica son integrados en los grupos de investigación del Servicio. De este modo inician su formación básica de investigación y pueden, si lo desean, solicitar la aprobación de un proyecto de tesis doctoral en consonancia con las líneas de investigación del servicio. La participación de los residentes en los proyectos de investigación y su desarrollo son valoradas y forman parte de la calificación anual del residente.

7.2 Doctorado

Para acceder al Doctorado es necesario cursar previamente un Máster universitario, pero hay algunas excepciones:

- Los Residentes que hayan finalizado al menos el segundo año de residencia pueden acceder directamente al Doctorado sin tener que cursar los estudios de Máster.
- Los Graduados en Medicina no necesitan cursar el Máster.

8. PREMIOS

8.1. Contratos de Investigación

Se conceden anualmente 15 Contratos Clínic de Investigación “Emili Letang-Josep Font” y 1 Contrato de Investigación “Clínic-La Pedrera” que consisten en contratos de 2 años de duración que cubren el salario y gastos de un proyecto de investigación. Pueden presentarse los residentes que finalicen su formación como especialistas el mismo año de la convocatoria. Para la valoración se tiene en consideración el *currículum vitae* del candidato durante la residencia y la presentación de un proyecto de investigación.

8.2. Premio Clínic-Fundación Mutual Médica

Cada año se concede 1 Premio Clínic-Mutual Médica al MIR que finalice su formación en el año de la convocatoria y que obtenga la puntuación más elevada en la valoración de los aspectos docentes.

8.3. Premios Clínic-MSD

Se concede cada año 1 premio Clínic-MSD al mejor EIR que finalice su formación en el año de la convocatoria y 3 premios Clínic-MSD post-residencia a los mejores residentes de las demás especialidades. Estos premios pretenden dar reconocimiento a aquellos residentes que hayan destacado más durante sus años de residencia en los ámbitos de aprendizaje clínico y asistencial, comportamiento ético, trabajo en equipo y espíritu científico.