

# ZIKA I EMBARÀS

El virus del Zika pot causar símptomes lleus als qui s'infecten, però representa un risc particularment greu durant l'embaràs, sobretot per al fetus.

## COM PUC PREVENIR-HO?



### Protegeix-te de la picada del mosquit

- Fes servir un repel·lent de mosquits apte per a zones tropicals
- Porta roba llarga, de colors clars i impregnada amb Permetrina
- Fes servir barreres de protecció a les estances, com mosquiteres i aire condicionat, si és possible
- Evita zones properes a aigües estancades

Aquestes mesures són especialment importants en dones embarassades.

A més, es recomana que deixin passar al menys 2 mesos després de viatjar a una zona de risc de Zika si volen quedar-se embarassades.

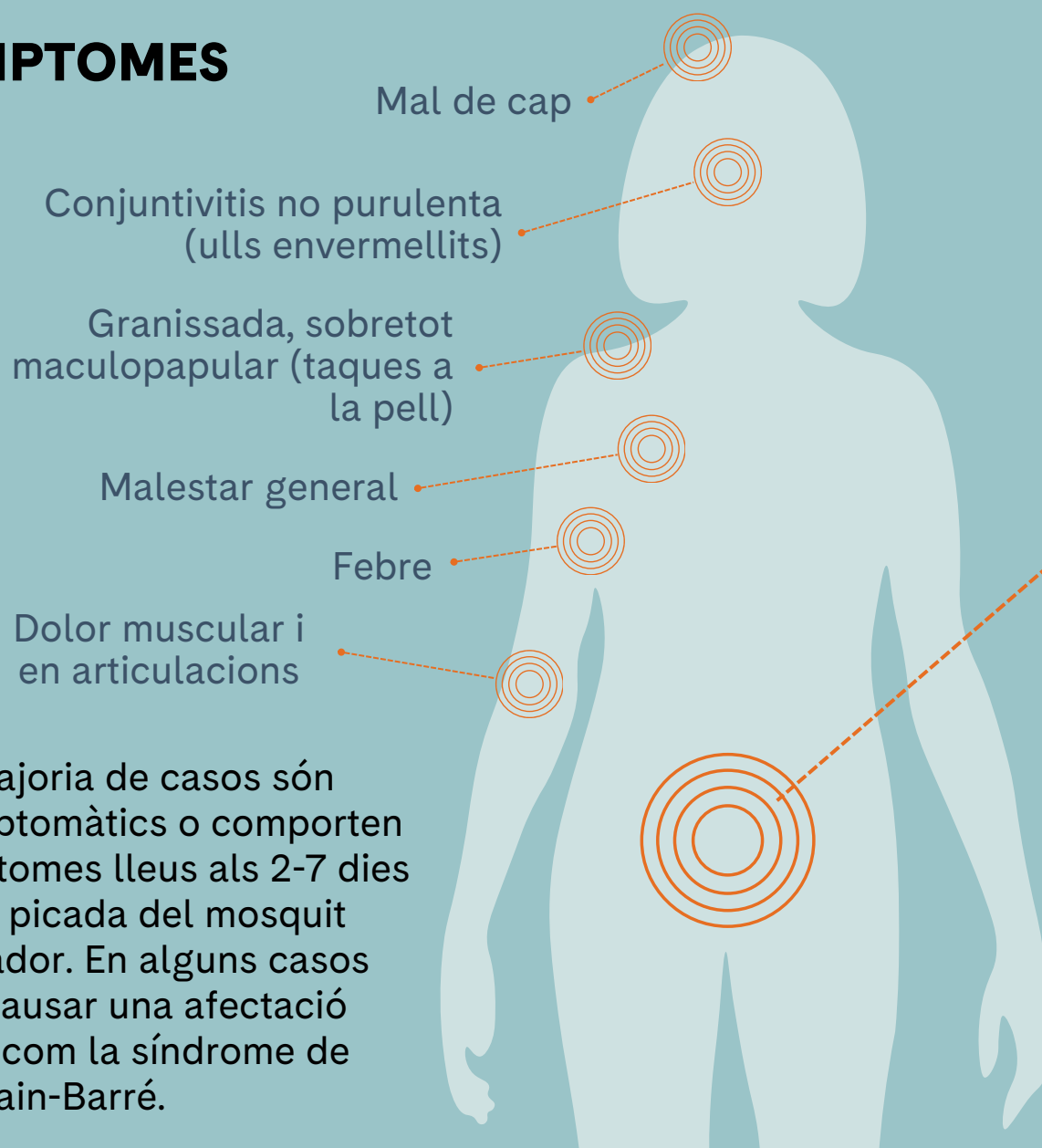


### Evita les relacions sexuals o fes servir preservatiu

- Durant 2 mesos després d'haver estat en risc de contagi, si vols quedar-te embarassada.
- Durant 3 mesos, si la teva parella és un home i ha estat en risc de contagi, i vols quedar-te embarassada.
- Durant tot l'embaràs, si la teva parella és un home i ha estat en risc de contagi.

Consulta al metge si has estat exposada al virus del Zika estant embarassada o mentre intentaves quedar-t'hi.

## SÍMPTOMES



La majoria de casos són asimptomàtics o comporten símptomes lleus als 2-7 dies de la picada del mosquit portador. En alguns casos pot causar una afectació greu com la síndrome de Guillain-Barré.



## PROBLEMES DE QUEDAR-SE EMBARASSADA AMB ZIKA

Durant l'embaràs, una infecció causada pel virus del Zika pot originar **anomalies congènites** significatives com la **microcefàlia**, i **afectar greument el desenvolupament cerebral** del fetus i, per consegüent, el desenvolupament del nadó.

# ZIKA

## I EMBARÀS

### EN QUINS PAÏSOS ÉS ENDÈMIC/ ORIGINARI?

El virus del Zika és habitual a moltes regions tropicals i subtropicals del planeta. Tot i això, en alguns indrets la infecció pot passar desapercebuda ja que no tots els països en notifiquen els casos.

No oblidis que en destinacions tropicals, **el risc no és mai zero.**

Et proporcionem informació perquè prenguis decisions informades, especialment si tens pensat quedar-te embarassada durant el viatge.

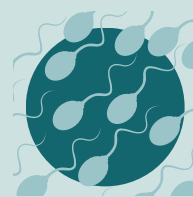
### COM ES CONTAGIA?



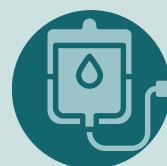
A través de les picades de mosquits infectats.



D'una dona embarassada infectada al fetus, encara que no hagi tingut símptomes.



A través de relacions sexuals amb una persona infectada en els darrers tres mesos.



A través de transfusions de sang o transplants (poc freqüent).



### PREGUNTES FREQUENTS

#### Quin és el risc real? Hi ha percentatges de risc? Hi ha alguna regió on pugui estar més segura?

Es desconeix el risc real i les zones exactes on hi ha Zika, ja que no totes les zones de risc ofereixen dades. El risc s'estima a partir de la presència del mosquit i de la notificació de casos de Zika que hi ha hagut en un passat. En tot cas, **el risc mai no és 0.**

#### Per què és important esperar 3 mesos? Han de ser 3 mesos exactes?

El virus pot romandre 3 mesos al semen d'una persona infectada i 2 mesos a la sang. Per això, si una dona vol quedar-se embarassada, es recomana deixar passar aquest lapse de temps.

#### Per què l'home ha d'esperar tres mesos i la dona només dos?

Perquè el virus del Zika pot romandre al semen durant més temps (3 mesos) que a la sang (2 mesos).

#### Una infecció per Zika pot afectar els meus futurs embarassos?

Actualment, no hi ha evidència que suggereixi que una infecció anterior per Zika impliqui un risc més gran de complicacions en embarassos futurs.

#### Puc viatjar a algun país que estigui lliure de risc del virus del Zika?

Alguns països lliures de la presència del mosquit infectat són el Japó, Xile i Mongòlia.